

ME Cupping Set: Complete Care & Troubleshooting Guide (EN)

Revision date: April 13, 2026



Section 1: Cleaning & Disinfection

Maintain hygiene standards based on your usage level.

Daily Cleaning (Home Use)

1. **Disassemble:** Pull the **blue silicone valves** out from the top of the cups.
2. **Wash:** Use warm water and mild liquid soap. Ensure all massage oils or skin creams are removed.
3. **Sanitize:** Wipe the cups thoroughly with a cotton ball soaked in **70% Isopropyl Alcohol (Methylated Spirits)**.
4. **Dry:** Air-dry completely before reassembling.

High-Level Disinfection (Clinical/Professional Use)

If the cups are used in a professional setting or have come into contact with body fluids:

- **Hydrogen Peroxide (H₂O₂):** Soak in a **6% to 7.5% solution** for **30 minutes**.
 - *Note: If using 12% Food Grade H₂O₂, mix 1 part peroxide with 1 part distilled water.*
- **Bleach Solution:** Use a **1:10 dilution** of household bleach (as per US CDC guidelines) for 10 minutes.
- **Autoclave:** Safe for the polycarbonate cups only. **Remove blue silicone valves first** to prevent premature deterioration.

Section 2: Troubleshooting (Common Issues)

Issue	Possible Cause	Solution
Weak Suction	Silicone valve is stuck or dry.	Pull the blue valve up slightly to "prime" it, or apply a tiny drop of vegetable oil to the valve stem.
Cup Won't Stay On	Skin is too dry or hairy.	Apply a small amount of massage oil or lotion to the skin to create a better airtight seal.
Pump Not Pulling	Pump nozzle is loose.	Ensure the pistol pump is pushed firmly and straight onto the blue valve before pulling the trigger.
Cracked Cups	Harsh chemicals used.	Please replace any cracked cups immediately. Avoid "Technical Grade" cleaners or industrial solvents which can make the polycarbonate brittle.

Section 3: Clinical Safety Checklist

- **Valve Maintenance:** Check the silicone blue valves regularly. If they become hard or cracked, they should be replaced to maintain suction.
- **Skin Integrity:** Never use cupping on:
 - Open wounds, inflamed skin, or fresh scars.
 - Patients with pacemakers or active internal bleeding.
 - Pregnant women (consult a doctor first).
- **The "Cupping Mark":** Circular red or purple marks are a normal and expected occurrence following treatment. These marks typically fade away within **3–10 days**.

Section 4: Storage

Store your ME Cupping Set in a cool, dry place. Avoid leaving the cups in direct sunlight for extended periods, as UV rays can damage the high-quality polycarbonate and silicone components.

For further assistance or to inquire about replacement components (cups and valves), please contact our Customer Support team.

ME Schröpfset: Vollständiger Leitfaden für Pflege & Fehlerbehebung (DE)

Überarbeitungsdatum: 13. April 2026

Abschnitt 1: Reinigung & Desinfektion

Behalten Sie die Hygienestandards basierend auf Ihrem Nutzungsgrad bei.

Tägliche Reinigung (Heimanwendung)

Hinweis: Bei der Nutzung durch mehrere Personen wird empfohlen, die unten aufgeführten Protokolle für die High-Level-Desinfektion zu befolgen.

1. **Demontieren:** Ziehen Sie die **blauen Silikonventile** oben aus den Cups heraus.
2. **Waschen:** Verwenden Sie warmes Wasser und milde Flüssigseife. Stellen Sie sicher, dass alle Massageöle oder Hautcremes entfernt wurden.
3. **Hygienisch reinigen:** Wischen Sie die Cups gründlich mit einem in **70%igem Isopropylalkohol (Brennsprit)** getränkten Wattebausch ab.
4. **Trocknen:** Vor dem Zusammenbau vollständig an der Luft trocknen lassen.

High-Level-Desinfektion (Klinische/Professionelle Anwendung)

Falls die Cups in einem professionellen Umfeld verwendet werden oder mit Körperflüssigkeiten in Kontakt gekommen sind:

- **Wasserstoffperoxid (H₂O₂):** Für **30 Minuten** in einer **6% bis 7,5%igen Lösung** einweichen.
 - *Hinweis: Bei Verwendung von 12% igem Wasserstoffperoxid in Lebensmittelqualität mischen Sie 1 Teil Peroxid mit 1 Teil destilliertem Wasser.*
- **Bleichlösung:** Verwenden Sie eine **1:10-Verdünnung** von Haushaltsbleiche (gemäß US-CDC-Richtlinien) für 10 Minuten.
- **Autoklav:** Nur für die **Polycarbonat-Cups** sicher. **Entfernen Sie zuerst die blauen Silikonventile**, um einen **vorzeitigen Verschleiß** zu verhindern.

Abschnitt 2: Fehlerbehebung (Häufige Probleme)

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Schwacher Sog	Das Silikonventil klebt oder ist trocken.	Ziehen Sie das blaue Ventil leicht nach oben, um es vorzubereiten („priming“), oder geben Sie einen winzigen Tropfen Pflanzenöl auf den Ventilschaft.
Cup hält nicht	Die Haut ist zu trocken oder behaart.	Tragen Sie eine kleine Menge Massageöl oder Lotion auf die Haut auf, um eine bessere luftdichte Versiegelung zu erzielen.
Pumpe zieht nicht	Die Pumpendüse ist locker.	Stellen Sie sicher, dass die Pistolenpumpe fest und gerade auf das blaue Ventil gedrückt wird, bevor Sie den Abzug ziehen.
Risse in den Cups	Aggressive Chemikalien verwendet.	Bitte ersetzen Sie rissige Cups sofort. Vermeiden Sie Reiniger in technischer Qualität oder industrielle Lösungsmittel, die das Polycarbonat spröde machen können.

Abschnitt 3: Klinische Sicherheits-Checkliste

- **Ventilwartung:** Überprüfen Sie die blauen Silikonventile regelmäßig. Wenn sie hart oder rissig werden, sollten sie ersetzt werden, um die Saugkraft zu erhalten.
- **Hautintegrität:** Verwenden Sie das Schröpfen niemals bei:
 - Offenen Wunden, entzündeter Haut oder frischen Narben.
 - Patienten mit Herzschrittmachern oder aktiven inneren Blutungen.
 - Schwangeren Frauen (konsultieren Sie zuerst einen Arzt).
- **Die „Schröpfmarke“:** Kreisförmige rote oder violette Markierungen sind eine normale und erwartete Erscheinung nach der Behandlung. Diese Markierungen verblassen in der Regel innerhalb von **3–10 Tagen**.

Abschnitt 4: Lagerung & Support

- **Lagerung:** Lagern Sie Ihr ME Schröpfset an einem kühlen, trockenen Ort. Vermeiden Sie es, die Cups über längere Zeit direktem Sonnenlicht auszusetzen, da UV-Strahlen die hochwertigen Polycarbonat- und Silikonkomponenten beschädigen können.
- **Unterstützung:** Für weitere Unterstützung oder um Ersatzteile zu bestellen, kontaktieren Sie bitte unser Kundensupport-Team.

Für weitere Unterstützung oder zur Bestellung von Ersatzteilen wenden Sie sich bitte an unser Kundensupport-Team.